



MENU'NIDO

OTTOBRE 2021



				Venerdi 01 Ottobre 2021
				Pasta olio e parmigiano
				Bastoncini di pesce
				Verdura cotta e legumi
LUNEDI 4 Ottobre 2021	MARTEDI 5 Ottobre 2021	MERCOLEDI 6 Ottobre 2021	GIOVEDI 7 Ottobre 2021	VENERDI 8 Ottobre 2021
Pasta olio e parmigiano	Pizza	Vellutata di verdura e legumi con farro	Pasta rosè	Pasta al pomodoro
Platessa gratinata	Prosciutto cotto	Spezzatino	Burger spinaci	Formaggio fresco
Carote cotte	Insalata mista e verdure cotte	Patate prezzemolate	Fagiolini e carote lesse	Insalata e verdure a vapore
LUNEDI 11 Ottobre 2021	MARTEDI 12 Ottobre 2021	MERCOLEDI 13 Ottobre 2021	GIOVEDI 14 Ottobre 2021	VENERDI 15 Ottobre 2021
Riso all'olio	Ravioli burro e salvia	Pasta al pomodoro	Minestrone di fagioli con pastina	Pasta al pesto invernale
Filetto di pesce al limone	Hamburger di miglio 1/2 porzione	Coscia di pollo arrosto	Stracchino	Uova sode
Insalata e verdure cotte	Verdure cotte	Spinaci al tegame	Purè	Insalata e verdure miste a vapore
LUNEDI 18 Ottobre 2021	MARTEDI 19 Ottobre 2021	MERCOLEDI 20 Ottobre 2021	GIOVEDI 21 Ottobre 2021	VENERDI 22 Ottobre 2021
Risotto allo zafferano	Pastina in brodo vegetale	Pasta al ragù finto	Crema di patate con crostini	Pasta olio e parmigiano
Hamburger di spinaci	Spezzatino	Ricotta	Polpette di tacchino	Filetto di merluzzo gratinato
Cavolfiore e piselli	Patate prezzemolate	Insalata e verdure miste a vapore	Spinaci olio e grana	Verdure cotte e legumi
LUNEDI 25 Ottobre 2021	MARTEDI 26 Ottobre 2021	MERCOLEDI 27 Ottobre 2021	GIOVEDI 28 Ottobre 2021	VENERDI 29 Ottobre 2021
Zuppa di fagioli con farro	Risotto olio e grana	Pasta al pomodoro	Tagliatelle al ragù	Pasta rosè
Frittata di verdure	Pesce al pomodoro	Arista al forno	Prosciutto cotto 1/2 porzione	Filetto di merluzzo gratinato
Insalata e verdure a vapore	Fagiolini	Carote julienne	Insalata e verdure cotte	Carote cotte

PREVISTA TUTTI I GIORNI FRUTTA FRESCA DI STAGIONE