

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome
Indirizzo
Cellulare
Telefono Abitazione
E-mail

RAMUNDO FRANCESCA
PRATO, VIA F. FERRUCCI 520/C
3396226917
0574/577749
francescaramundo@libero.it

Nazionalità
Data di nascita

ITALIANA
21/05/75

ATTIVITÀ LAVORATIVA

ATTUALMENTE

Lavora come DIETISTA
Libera professionista per:

**Parrocchia di San Pietro a
Mezzana "Ristorando"
Prato**

Da luglio 2010 collabora come dietista libera-professionista per "Ristorando" di Prato per cui segue che segue l'elaborazione dei menù stagionali, delle diete speciali e del materiale annesso per le Scuole Cattoliche (dell'Infanzia, Primarie e Secondarie di Primo Grado), gli asili nido privati, l'ANFFAS e i Centri Diurni del territorio pratese. Ha ideato e segue il Progetto Educativo rivolto alle Scuole di diverso grado.
Dal 2010 segue l'elaborazione dei menù stagionali per il Servizio "Sos Anziani" svolto per il Comune di Prato predisponendo anche menù alternativi per le patologie più ricorrenti e impostando, quando necessario, diete personalizzate in base alle indicazioni dei medici di famiglia o dei Servizi Specialistici che hanno in cura gli anziani.
Dal 2010 si occupa inoltre dell'elaborazione dei menù stagionali per la R.S.A della Parrocchia di San Pietro a Mezzana "Casa Serena".

**"LILT " Lega Italiana per la
Lotta contro il Cancro - Sez.
Prov. Prato**

Da marzo 2007 lavora per LILT- Sezione Provinciale di Prato (interruzione 2009-2010) con attività ambulatoriale mirata soprattutto alla prevenzione primaria e terziaria in particolare alla promozione di un migliore stile di vita e di comportamenti alimentari volti a ridurre i fattori di rischio modificabili nella popolazione. Negli anni ha realizzato per la LILT varie iniziative divulgative rivolte alla popolazione presso Centri sociali, scuole ecc. Ha partecipato alla realizzazione della pubblicazione "La Dieta Mediterranea nella prevenzione dei tumori, delle malattie cardiovascolari e neurodegenerative" edito dalla Partner-Graf ad ottobre del 2015. Ha partecipato alla realizzazione della monografia "A Tavola con...L.A. LILT - i Legumi" edito dalla Partner-Graf nel 2013. Ha realizzato per la LILT l'opuscolo informativo su alimentazione e menopausa patrocinato dal Comune di Prato Circoscrizione Prato-Est. *Dal 1996 al 2007* aveva svolto attività come dietista volontaria presso la Sezione Provinciale della LILT di Prato.

Comune di Vicchio del Mugello (FI)

Da gennaio 2002 collabora in modo continuativo con convenzioni per affidamento di incarico professionale come dietista per il controllo e coordinamento per le varie fasi organizzative del servizio di refezione scolastica per il Comune di Vicchio del Mugello di Firenze.

Cooperativa Sociale "Sentieri" Prato.

Da febbraio 2013 ha elaborato i menù stagionali e il materiale ad esso connesso per l'Asilo Nido e la Scuola dell'infanzia gestiti dalla Cooperativa Sociale "Sentieri" di Prato il materiale viene revisionato in base alle esigenze delle Strutture.

Cooperativa Sociale "Istituto San Giuseppe"

Da 2012 elabora i menù stagionali e il materiale ad esso connesso per l'Istituto "Don Bosco" Montecatini e le Scuole per cui quali la Cucina fornisce i pasti: Istituto Legno Rosso (Nido e Infanzia) di Pistoia e "Asilo Nido Cavallo Bianco di Pistoia".

Ambulatori sul territorio

*Da circa 15 anni lavora come dietista presso Studi Medici dislocati sul territorio pratese in particolare:
zona Prato Est - ambulatori della Misericordia di Mezzana e LILT,
zona Prato Ovest ambulatori della Pubblica Assistenza di Casale e di Tavola.*

ATTIVITÀ DI EDUCAZIONE ALIMENTARE

Dall'anno scolastico 2010-2011 ha seguito la progettazione e conduzione del Progetto di Educazione Alimentare "Si mangia ?? Bene!" svolto in collaborazione con la L.I.L.T di Prato rivolto alle classi della Scuola Secondaria di Primo grado "E. Fermi" di Prato ("Istituto Comprensivo Nord") che si conclude con una conferenza che coinvolge le famiglie. Il progetto è stato illustrato anche in occasione del Seminario "I semi della buona alimentazione" che si è tenuto ad aprile 2015 in Comune a Prato in occasione della Prima Giornata Mondiale della Salute.

Dal 2010 ha ideato e seguito il Progetto Educativo rivolto alle Scuole di diverso grado per "Ristorando".

Partecipazione alla Campagna sul corretto uso del frigorifero promossa dal Ministero delle Politiche Agricole e Forestali, l'Istituto Nazionale di Ricerca per gli Alimenti e la Nutrizione e COOP: "Alimenti sani e sicuri: 8 consigli per le famiglie".

Partecipazione all'ideazione e conduzione del progetto educativo: "Impariamo a stare bene" promosso dall'Ufficio Educazione alla Salute dell'Azienda Sanitaria di Firenze.

Partecipazione all'Unità Didattica: "Un cuore sano per il 2000" promossa dall'Ufficio Educazione alla Salute dell'Azienda Sanitaria di Firenze in accordo con il Provveditorato agli Studi della stessa provincia, effettuando la progettazione e conduzione dei laboratori educativi rivolti ad insegnanti, ragazzi e genitori. Nell'ambito della Mostra Regionale "Questione di Cuore" ha gestito lo Stand "Alimentazione e Salute".

Partecipazione alla progettazione e conduzione del Progetto: "Io mangio... essi mangiavano...Noi mangeremo" organizzato per le Scuole Elementari e Medie del Comune di Montemurlo (Po) con il patrocinio del Comune di Montemurlo (Po) in collaborazione con l'Associazione: "Lega Italiana per la lotta contro i Tumori".

Partecipazione alla Campagna Europea contro il Cancro promossa dalla "Lega Italiana per la lotta contro i Tumori" e dal Ministero della Sanità in collaborazione con il Ministero della Pubblica Istruzione per l'anno scolastico 2000-2001.

Progettazione e conduzione come dietista volontaria dell'Associazione "Lega Italiana per la lotta contro i Tumori" della conferenza sul tema

“Menopausa ...e ora cosa accade?” presso Centri Sociali per Anziani di Prato.

ESPERIENZE **LAVORATIVE PRECEDENTI**

- | | |
|---|---|
| Comune di Vernio (Prato)
(2011) | Per l'anno educativo 2011-2012 ha curato per il Comune di Vernio (Prato) la predisposizione del materiale relativo agli asili nido (tabelle e grammature) ad integrazione del materiale già predisposto per la refezione scolastica. |
| "Convitto Nazionale Statale
Cicognini" Prato
gennaio - dicembre 2011
maggio 2012 - maggio 2013 | Ha lavorato come dietista con incarico conferito mediante stipula di contratto di prestazione d'opera occasionale affidato mediante selezione pubblica dal "Convitto Nazionale Statale Cicognini" di Prato.
Il primo contratto annuale (gennaio - dicembre 2011) le è stato successivamente rinnovato per il periodo maggio 2012 - maggio 2013. |
| Azienda Ospedaliera
Universitaria Careggi di
Firenze
giugno 2009 - giugno 2010 | Ha lavorato come dipendente collaboratore professionale DIETISTA CAT.D per l'Azienda Ospedaliera Universitaria Careggi di Firenze con un incarico annuale di 30 ore settimanali conferito in base alla graduatoria di merito stilata dall'azienda nel 2004.
Durante l'anno ha lavorato soprattutto nell'ambito della chirurgia bariatrica e della riabilitazione cardiologica. |
| Cooperativa "Mèta" - Firenze
gennaio 2001 - maggio 2009 | Ha svolto per la Cooperativa "Mèta" di Firenze attività come educatrice conducendo progetti di educazione alimentare nelle scuole del territorio di Prato e delle province di Firenze e Pistoia (soprattutto Scuole Primarie e Scuole Secondarie di Primo Grado). |
| Comuni di Barberino del
Mugello e Borgo San Lorenzo
(FI)
gennaio 2001 - giugno 2004 | Ha collaborato per i Comuni di Barberino del Mugello e Borgo S. Lorenzo (gestione associata) per il periodo compreso tra gennaio 2001 giugno 2004 come dietista incaricata del controllo e coordinamento per le varie fasi organizzative del servizio di refezione scolastica. |
| R.S.A "Senior"- Prato
R.S.A "San Francesco"- Prato
Pensionato "Guidi Raggio"-
Firenze | Ha effettuato consulenze come dietista libera professionista per le R.S.A accreditate: "Senior" di Prato-Paperino, "San Francesco" di Poggio a Caiano (PO) e il Pensionato "Guidi Raggio" Firenze(FI) per i quali ha elaborato e presentato all'ASL i menù stagionali ed il materiale ad esso connesso. |
| "Ristochef"
Ditta di Ristorazione
Collettiva Pistoia
maggio 1999 - dicembre 2000 | Ha lavorato come dietista dipendente per la Ditta di Ristorazione Collettiva "Ristochef" presso il Centro di Cottura Comunale di Pistoia - refezione scolastica. |
| "Alisea" Ditta di Ristorazione
Collettiva
Pisa
settembre 1998-maggio 1999 | Ha lavorato come dietista dipendente presso l'Ospedale di Cisanello (Pi) per la ditta di ristorazione collettiva "Alisea" (ristorazione ospedaliera) per il periodo compreso tra settembre 1998 e maggio 1999. |
| "Mesos"
Ditta di Ristorazione
Collettiva
Prato 1998 | Ha lavorato come dietista dipendente per la ditta di ristorazione collettiva "Mesos" di Firenze sul territorio di Prato nel ramo della ristorazione aziendale. |

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

**Laurea in Dietistica
Università di Modena e
Reggio Emilia
aprile 2013**

Laurea in Dietistica con votazione 110/110 conseguita ad aprile 2013 presso l'Università di Modena e Reggio Emilia con presentazione finale di tesi sperimentale sulla sostenibilità alimentare dal titolo : "Analisi dello spreco alimentare nella refezione scolastica e progetto di riduzione dell'impronta idrica".

**Tirocinio di formazione
professionale per dietisti
1994-1995**

Diploma di tirocinio abilitante alla professione di dietisti organizzato dall'Azienda Ospedaliera di Careggi nell'anno scolastico '94-'95.

**Diploma di economo-
dietista
1994**

Diploma di economo-dietista conseguito nell'anno scolastico '93-'94, presso l'Istituto Tecnico "Ginori Conti" di Firenze con votazione finale di 47/60.

CORSI ECM 2004-2015

Partecipa regolarmente al Programma di ECM per l'aggiornamento continuo in Medicina dal 2004.
Tra i corsi da segnalare la partecipazione al 1° Corso di Formazione dedicato alla Sostenibilità Alimentare "Alimentazione, Nutrizione e Sostenibilità" svoltosi a Pistoia nel 2011 (ECM 38,3).

MADRELINGUA

Italiana

ALTRE LINGUE

Capacità di comprensione e
scrittura

INGLESE

Buono

Capacità di espressione orale

Sufficiente

PATENTE

Possesso patente B

ISCRIZIONE AD ASSOCIAZIONI

Iscritta all'ANDID (Associazione Nazionale Dietisti)

Nel rispetto del D.Lgs. 196/2003 la sottoscritta Ramundo Francesca acconsente al trattamento dei dati contenuti nel C.V a fini occupazionali.

La Dietista
Dott.ssa Francesca Ramundo