



MENU' NIDO

GENNAIO 2022



LUNEDI 3 Gennaio 2022	MARTEDI 4 Gennaio 2022	MERCOLEDI 5 Gennaio 2022	GIOVEDI 6 Gennaio 2022	VENERDI 7 Gennaio 2022
				Pasta olio e parmigiano
<i>Vacanze Natalizie</i>	<i>Vacanze Natalizie</i>	<i>Vacanze Natalizie</i>	<i>Epifania</i>	Filetto di merluzzo gratinato
				Verdure cotte e legumi
LUNEDI 10 Gennaio 2022	MARTEDI 11 Gennaio 2022	MERCOLEDI 12 Gennaio 2022	GIOVEDI 13 Gennaio 2022	VENERDI 14 Gennaio 2022
Zuppa di fagioli con farro	Risotto olio e grana	Pasta al pomodoro	Tagliatelle al ragù	Pasta rosè
Frittata di verdure	Pesce al pomodoro	Arista al forno	Prosciutto cotto 1/2 porzione	Filetto di merluzzo gratinato
Insalata e verdure a vapore	Fagiolini	Carote julienne	Insalata e verdure cotte	Carote cotte
LUNEDI 17 Gennaio 2022	MARTEDI 18 Gennaio 2022	MERCOLEDI 19 Gennaio 2022	GIOVEDI 20 Gennaio 2022	VENERDI 21 Gennaio 2022
Pasta al pomodoro	Pastina in brodo vegetale	Pasta alla pizzaiola	Risotto alla parmigiana	Pasta in crema di zucca
Mini burger di verdura	Bocconcini di pollo alle erbe aromatiche	Caciotta	Scaloppina di maiale	Cotoletta di pesce al forno
Insalata e verdure cotte	Patate arrosto	Insalata e ceci e verdura cotta	Patate, carote e piselli	Insalata mista e verdure cotte
LUNEDI 24 Gennaio 2022	MARTEDI 25 Gennaio 2022	MERCOLEDI 26 Gennaio 2022	GIOVEDI 27 Gennaio 2022	VENERDI 28 Gennaio 2022
Pasta olio e parmigiano	Pizza	Vellutata di verdura e legumi con farro	Pasta rosè	Pasta al pomodoro
Platessa gratinata	Prosciutto cotto	Spezzatino	Burger spinaci	Fomaggio fresco
Carote cotte	Insalata mista e verdure cotte	Patate prezzemolate	Fagiolini e carote lesse	Insalata e verdure a vapore
LUNEDI 31 Gennaio 2022				
Riso all'olio				
Filetto di pesce al limone				
Insalata e verdure cotte				

PREVISTA TUTTI I GIORNI FRUTTA FRESCA DI STAGIONE