



Comune di Vicchio



SERVIZI INTEGRATI AREA FIORENTINA

# MENÙ PRIMAVERILE 2024

## Infanzia e primaria

1 SETTIMANA	25-29 MARZO / 22-26 APRILE / 20-24 MAGGIO				
lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	
<b>Pasta agli aromi</b> Pasta cipolla, alloro, basilico, aglio, salvia, rosmarino, prezzemolo, olio evo <b>Scaloppina di tacchino burro e salvia</b> Tacchino, farina, burro, salvia <b>Pisellini saltati</b> Pisellini, prezzemolo, aglio, olio evo	<b>Pasta al pesto di zucchine</b> Pasta, zucchine, pinoli, basilico, parmigiano, cipolla, olio evo <b>Roast-beef</b> Carne di manzo, salvia, rosmarino, olio evo <b>Pomodori</b> Pomodori	<b>Riso al pomodoro</b> Riso, cipolla, sedano, pomodori, pelati, carote, basilico, olio evo <b>Frittata al parmigiano</b> Uovo, latte, parmigiano, olio evo <b>Spinaci saltati</b> Spinaci, olio evo, aglio	<b>Minestrone di verdura con farro</b> Farro, patate, carote, zucchine, bietole, piselli, pomodori pelati, cipolla, sedano, fagioli, lenticchie, olio evo <b>Pizza margherita</b> Base pizza, mozzarella, pomodori pelati, basilico, olio evo	<b>Insalata</b> Insalata <b>Panino con Fish burger e salsa al pomodoro</b> Merluzzo, pane, patate, uova, pangrattato, limone, prezzemolo, olio evo, pomodori pelati, cipolla, aceto di mele, zucchero <b>Patatine fritte</b> Patate, olio di semi	
2 SETTIMANA	01-05 APRILE / 29 APRILE -03 MAGGIO / 27-31 MAGGIO				
lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	
<b>Tagliatelle al pomodoro</b> Tagliatelle, pomodori pelati, cipolla, carota, sedano, basilico, olio evo <b>Pecorino</b> Pecorino <b>Carote filo</b> Carote	<b>Crema di piselli con pasta</b> Pasta, piselli, patate, cipolla, basilico, aglio, olio evo <b>Pollo al forno</b> Fusi di pollo, salvia, rosmarino, olio evo <b>Fagiolini all'olio prezzemolato</b> Fagiolini, prezzemolo, olio evo	<b>Pasta al pesto</b> Pasta, basilico, pinoli, parmigiano, olio evo <b>Sformato di patate e zucchine</b> Uovo, zucchine, patate, latte, parmigiano, olio evo <b>Erbette saltate</b> Spinaci, bietole, aglio, olio evo	<b>Riso al parmigiano</b> Riso, parmigiano, olio evo <b>Polpettone di manzo</b> Carne di manzo, prosciutto crudo, latte sedano, carote, formaggio, parmigiano, pane, uovo, cipolla, olio evo <b>Insalata mista</b> Insalata e mais	<b>Pasta al ragù di pesce</b> Pasta, calamari, pomodori pelati, cipolla, sedano, carota, aglio, prezzemolo, olio evo <b>Ricotta</b> Ricotta <b>Tris di verdure</b> Carote, patate, zucchine	
3 SETTIMANA	08-12 APRILE / 06-10 MAGGIO / 03-07 GIUGNO				
lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	
<b>Spaghetti aglio e olio</b> Pasta, aglio, olio evo <b>Mozzarella</b> Mozzarella <b>Pomodori e basilico</b> Pomodori, basilico	<b>Riso burro e limone</b> Riso, burro e limone <b>Uovo sodo con salsa verde</b> Uovo, salsa verde (pane, capperi, pasta d'acciughe, prezzemolo, olio evo, aceto di mele) <b>Insalata mista</b> Insalata, carote e mais	<b>Pasta alla francescana</b> Pasta, pomodori pelati, cipolla, carota, sedano, basilico, pinoli, parmigiano, olio evo <b>Merluzzo impanato</b> Merluzzo, pangrattato, prezzemolo, limone, olio evo <b>Composta di verdure</b> Carote, piselli e patate	<b>Pasta al pomodoro</b> Pasta, pomodori pelati, cipolla, carota, sedano, basilico, olio evo <b>Polpette di lenticchie con salsa yogurt</b> Lenticchie, patate, cipolla, aglio, uovo, rosmarino, parmigiano, pangrattato, latte, yogurt, erba cip. <b>Spinaci saltati</b> Spinaci, olio evo, aglio	<b>Crema di carote e ceci con orzo</b> Orzo, patate, carote, ceci, cipolla, olio evo <b>Tacchino arrosto</b> Tacchino, salvia, rosmarino, olio evo <b>Zucchine brasate</b> Zucchine, cipolla, prezzemolo, olio evo	
4 SETTIMANA	15-19 APRILE / 13-17 MAGGIO				
lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	
<b>Pasta ai grani antichi alla carrettiera</b> Pasta ai gr. antichi, pomodori pelati, aglio, prezzemolo, olio evo <b>Squacquerone</b> Squacquerone <b>Fagiolini</b> Fagiolini, olio evo	<b>Schiacciata al pomodoro</b> Schiacciata, pomodori, basilico, olio evo <b>Cosciotto</b> Cosciotto cotto <b>Insalata verde</b> Insalata	<b>Riso primavera</b> Riso, zucchine, carote,, cipolla, sedano, basilico, prezzemolo, brodo vegetale, olio evo <b>Pesce al forno</b> Pesce, pangrattato, salvia, rosmarino, limone, olio evo <b>Erbette saltate</b> Spinaci, bietole, aglio, olio evo	<b>Ravioli burro e salvia</b> Ravioli ripieni di ricotta e spinaci, burro, salvia <b>Fagioli agli aromi</b> Fagioli, salvia, rosmarino, olio evo <b>Carote brasate</b> Carote, cipolla, porri, olio evo	<b>Crema di zucchine con sorgo</b> Sorgo, zucchine, patate, cipolla, basilico, olio evo <b>Scaloppina di pollo agli agrumi</b> Pollo, farina, limone, olio evo <b>Pomodori e basilico</b> Pomodori, basilico	