

# MENU'NIDO

## NOVEMBRE 2021



GEMOS

LUNEDI 1 Novembre 2021	MARTEDI 2 Novembre 2021	MERCOLEDI 3 Novembre 2021	GIOVEDI 4 Novembre 2021	VENERDI 5 Novembre 2021
	Pastina in brodo vegetale	Pasta alla pizzaiola	Risotto alla parmigiana	Pasta in crema di zucca
<i>Festa Tutti i Santi</i>	Bocconcini di pollo alle erbe aromatiche	Caciotta	Scaloppina di maiale	Cotoletta di pesce al forno
	Patate arrosto	Insalata e ceci e verdura cotta	Patate, carote e piselli	Insalata mista e verdure cotte
LUNEDI 8 Novembre 2021	MARTEDI 9 Novembre 2021	MERCOLEDI 10 Novembre 2021	GIOVEDI 11 Novembre 2021	VENERDI 12 Novembre 2021
Pasta olio e parmigiano	Pizza	Vellutata di verdura e legumi con farro	Pasta rosè	Pasta al pomodoro
Platessa gratinata	Prosciutto cotto	Spezzatino	Burger spinaci	Formaggio fresco
Carote cotte	Insalata mista e verdure cotte	Patate prezzemolate	Fagiolini e carote lesse	Insalata e verdure a vapore
LUNEDI 15 Novembre 2021	MARTEDI 16 Novembre 2021	MERCOLEDI 17 Novembre 2021	GIOVEDI 18 Novembre 2021	VENERDI 19 Novembre 2021
Riso all'olio	Ravioli burro e salvia	Pasta al pomodoro	Minestrone di fagioli con pastina	Pasta al pesto invernale
Filetto di pesce al limone	Hamburger di miglio 1/2 porzione	Coscia di pollo arrosto	Stracchino	Uova sode
Insalata e verdure cotte	Verdure cotte	Spinaci al tegame	Purè	Insalata e verdure miste a vapore
LUNEDI 22 Novembre 2021	MARTEDI 23 Novembre 2021	MERCOLEDI 24 Novembre 2021	GIOVEDI 25 Novembre 2021	VENERDI 26 Novembre 2021
Risotto allo zafferano	Pastina in brodo vegetale	Pasta al ragù finto	Crema di patate con crostini	Pasta olio e parmigiano
Hamburger di spinaci	Spezzatino	Ricotta	Polpette di tacchino	Filetto di merluzzo gratinato
Cavolfiore e piselli	Patate prezzemolate	Insalata e verdure miste a vapore	Spinaci olio e grana	Verdure cotte e legumi
LUNEDI 29 Novembre 2021	MARTEDI 30 Novembre 2021			
Zuppa di fagioli con farro	Risotto olio e grana			
Frittata di verdure	Pesce al pomodoro			
Insalata e verdure a vapore	Fagiolini			

PREVISTA TUTTI I GIORNI FRUTTA FRESCA DI STAGIONE