

MENU' SCUOLA INFANZIA E PRIMARIA

OTTOBRE 2021

GEMOS

				VENERDI 1 Ottobre 2021
				Pasta olio e parmigiano
				Bastoncini di pesce
				Verdura cruda e legumi
LUNEDI 4 Ottobre 2021	MARTEDI 5 Ottobre 2021	MERCOLEDI 6 Ottobre 2021	GIOVEDI 7 Ottobre 2021	VENERDI 8 Ottobre 2021
Pasta olio e parmigiano	Pizza	Vellutata di verdura e legumi con farro	Pasta rosè	Pasta alla puttanesca
Platessa gratinata	Prosciutto crudo per Primaria e prosciutto cotto per Infanzia	Spezzatino	Burger di spinaci	Formaggio fresco
Carote a bastoncino	Insalata mista	Patate prezzemolate	Fagiolini e carote lesse	Insalata
LUNEDI 11 Ottobre 2021	MARTEDI 12 Ottobre 2021	MERCOLEDI 13 Ottobre 2021	GIOVEDI 14 Ottobre 2021	VENERDI 15 Ottobre 2021
Riso all'olio	Ravioli burro e salvia	Pasta al pomodoro	Minestrone di fagioli con pastina	Pasta al pesto invernale
Filetto di pesce al limone	Hamburger di miglio 1/2 porzione	Coscia di pollo arrosto	Stracchino	Uova sode
Insalata	Verdure cotte	Spinaci al tegame	Purè	Insalata mista
LUNEDI 18 Ottobre 2021	MARTEDI 19 Ottobre 2021	MERCOLEDI 20 Ottobre 2021	GIOVEDI 21 Ottobre 2021	VENERDI 22 Ottobre 2021
Risotto allo zafferano	Pastina in brodo vegetale	Pasta al ragù finto	Crema di patate con crostini	Pasta olio e parmigiano
Hamburger di spinaci	Spezzatino	Mozzarella	Polpette di tacchino	Filetto di merluzzo gratinato
Cavolfiore e piselli	Patate prezzemolate	Insalata mista	Spinaci olio e grana	Insalata e legumi
LUNEDI 25 Ottobre 2021	MARTEDI 26 Ottobre 2021	MERCOLEDI 27 Ottobre 2021	GIOVEDI 28 Ottobre 2021	VENERDI 29 Ottobre 2021
Zuppa di fagioli con farro	Risotto olio e grana	Pasta alla carrettiera	Tagliatelle al ragù	Pasta rosè
Frittata di verdure	Pesce al pomodoro	Arista al forno	Prosciutto cotto 1/2 porzione	Filetto di merluzzo gratinato
Insalata mista	Fagiolini	Carote julienne	Insalata mista	Carote cotte

PREVISTA TUTTI I GIORNI FRUTTA FRESCA DI STAGIONE