



Comune di Vicchio

MENU INVERNO

Infanzia e primaria

| | lun | Mar | Mer | gio | ven |
|----------|--|---|--|---|--|
| | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| FEBBRAIO | Pasta ai grani antichi al pomodoro Pasta ai grani antichi, pomodori pelati, cipolla, carota, sedano, olio evo Pasta biologica ai grani antichi di Agriambiente Mugello, pomodori pelati de "Lunica" del Mugello | Pasta al pesto di spinaci Pasta, spinaci, pinoli, basilico, aglio, parmigiano, cipolla, olio evo Pasta biologica di filiera toscana essiccata a basse temperature del pastificio Palandri di Pistoia, parmigiano reggiano DOP, spinaci freschi biologici dell' Az. Agricola Toti di Bagno a Ripoli | Passato di fagioli con pasta Pasta, fagioli, pomodori pelati, cipolla, salvia, rosmarino, olio evo Pasta biologica di filiera toscana essiccata a basse temperature del pastificio Palandri di Pistoia, pomodori pelati de "Lunica" del Mugello, salvia e rosmarino freschi biologici, fagioli biologici dell'Az. Agr. Spighe Toscane di Bagno a Ripoli | Risotto alla zucca Riso, zucca, cipolla, aglio, prezzemolo, olio evo Riso bio italiano Scotti | Spaghetti aglio e olio Pasta, aglio, olio evo Pasta biologica di filiera toscana essiccata a basse temperature del pastificio Palandri di Pistoia |
| | Bocconcini di parmigiano Parmigiano Parmigiano reggiano DOP | Arrosto di pollo con pane Pollo, pane, salvia, rosmarino, olio evo Pollo antibiotico free di Amadori, salvia e rosmarino freschi biologici, pane del forno Trafeli di Dicomano | Frittata al parmigiano Uovo, latte, parmigiano, olio evo Uova biologiche di "OvoBettini" in provincia di Pisa, parmigiano reggiano DOP, latte biologico della Mukki di Firenze | Polpette di manzo al pomodoro Carne di manzo, pomodori pelati, cipolla, carote, sedano, parmigiano, uovo, pane, olio evo Carne di manzo della Cooperativa Agricola Firenzuola del Mugello pomodori pelati de "Lunica" del Mugello, parmigiano reggiano DOP | Calamari e patate Calamari, patate, prezzemolo, pomodori pelati, olio evo Calamari zona FAO 41, pomodori pelati de "Lunica" del Mugello |
| | Crudità di verdure Carote, finocchi Finocchi freschi biologici dell' Az. Agricola Toti di Bagno a Ripoli | Broccoli all'olio Broccoli, olio evo Broccoli freschi toscani de "Lunica" del Mugello | Insalata verde Insalata | Fagiolini all'olio prezzemolato Fagiolini, olio evo, prezzemolo | |
| | | | | | |

Gli ingredienti in rosso sono di FILIERA CORTA (acquistati direttamente dal produttore), gli alimenti in verde sono anche a KM ZERO (locali, toscani).

L'olio è extra vergine di oliva biologico del territorio, la frutta è prevalentemente biologica o da produzione integrata o proveniente da produttori locali, il parmigiano è parmigiano reggiano DOP, il pane fresco è preparato con farina di grani antichi e a kmo.