

A close-up photograph of a fresh, green broccoli head resting on a dark, textured wooden surface. The background is softly blurred, showing more of the same surface and other broccoli heads.

# BROCCOLI A KMO E FILIERA CORTA

I broccoli sono tra gli ortaggi invernali per eccellenza. Ne esistono diverse varietà e sono considerati un super alimento grazie alla presenza di **sali minerali** e **vitamine** contenuti sia nei capolini che nelle foglie che li costituiscono. I broccoli verdi hanno un colore scuro e sono sodi al tatto. Quando alcune parti sono tendenti al giallo, si è in presenza di un prodotto non più fresco, quindi attenzione!

Hanno origini lontane: gli antichi romani furono tra i primi a coltivarli e ad apprezzarli, anche crudi!

I broccoli di oggi sono stati raccolti e coltivati per noi dall'**Azienda Agricola Toti Leonardo di Villamagna a Bagno a Ripoli** che sostiene l'importanza educativa della **filiera corta** riducendo così l'impatto ambientale e limitando gli spostamenti dei prodotti.